

# Work Life Balance

「仕事」

「生活」

「調和」

実現に向けて「働き方」を考えてみましょう！！

第1回

講師：株式会社 ワークライフバランス 滝沢 雄太先生

「ワークライフバランスとは？  
コロナで変化した働き方」

## 【内容】

- ワークライフバランスとは何か？
- なぜ働き方を変える必要があるのか？
- 働き方改革の取り組み方
- 働き方改革に取り組んだ企業の事例



滝沢 雄太先生

### 【主なプロフィール】

- ・ワーク・ライフバランスコンサルタント
- ・（一財）生涯学習開発財団認定  
プロフェッショナルコーチ
- ・全米NLP協会認定NLPプラクティショナー

開催日時

2021年3月7日（日） 10：00～11：00

会場

オンライン会場（Zoom）

受講定員

500名（先着順）

参加費

無料

お申込はこちら

